Mais um vez o Banco Central aumenta os juros: foi para 12,5 % ao ano – os maiores do mundo! E saiba que já pagávamos mais de 600 milhões por DIA!! (MAIS DE SEISCENTOS MILHÕES POR DIA!!!! É isso mesmo!)

         Na Grécia está a maior confusão por causa dos juros de 3,5 % ao ano!

                Como *nossa* imprensa é *Deles*... não há grita nem choro...

         Precisamos acabar com a autonomia do Banco Central!... Só serve a *Eles*...

**Bananas**

         Banana, nutritiva fruta das regiões quentes, produto da bananeira.

         Brasileiros segundos maiores consumidores e produtores de banana.

         Fonte de carboidrato, vitamina C e potássio.

         Quando pequeno (e faz tempo!), mamãe costumava cozinhar ou fritar bananas, de vez ou madura - na brasa ou *burraio,* era ótimo.

         Banana verde frita - gostávamos muito. Na região de Coronel Fabriciano, MG, uma firma frita banana verde, tipo batata frita, vendida nos bares como salgadinho. Muito apreciada.

         Há fábricas, ou feitos em casa, de doce de banana - a bananada.

         A banana, a fruta ideal:

         Repõe as energias, com seus três açúcares naturais - frutose, sacarose e glicose - e as fibras.

         - Barata (preço de banana!) e muita em qualquer lugar. Vendida à unidade, à dúzia, a kilo, à penca ou até mesmo o cacho inteiro.

         - Enorme variedade: caturra, nanica, maçã, marmelo, ouro, prata, São Tomé, da terra, d'água etc...

         - Para todos os gostos - comida verde, de vez, madura ou muito madura.

         - Come-se crua, frita, assada ou cozida.

         - Pequena, média, grande ou muito grande.

         - Suja, tira-se a casca e acabou-se o problema.

         - Com as mãos sujas, também não é empecilho - descasque-a assim mesmo e coma.

         - Com saúde, cansado, stressado, com sede e com fome, ou sem sede ou sem fome, praticando esporte ou não, ou mesmo doente... coma banana!

         - Com dentes, sem dentes, banguela ou com dentadura.

         - Com açúcar, sem açúcar, com sal, mel, melado, em calda ou pura - com canela e até com pimenta!.

         - Como torta e pudim ou como recheio de torta, pudim, bolo, pão ou rocambole.

         - Em casa, na rua, nos esportes, no boteco, nas festas ou em quaisquer lugares.

         - Nas cidades, campos, florestas e até mesmo nos desertos, onde é a comida ideal, pois mata a sede e a fome.

         - Na comida, na sopa, na salada ou sobremesa.

         - De dia ou de noite e noite e dia! - no lanche, almoço ou jantar - a qualquer hora.

         - Rico, remediado ou pobre, banana é alimento certo.

         - Faz-se doce, geléia, seca, em pó e até vinagre - mamãe fazia muitas vezes.

         - Alimento de crianças, mocinhas e moços, grávidas, maduros ou velhos... etc... etc...

         - Amando, sofrendo, lutando ou vencendo - coma banana!

         - Para anemia, pressão alta ou para elevar a capacidade mental.

         - Constipado, com depressão, ressaca ou azia... banana é uma solução.

         - Com enjôo matinal ou nervoso, picada de mosquito ou excesso de peso ou pressão no trabalho... bananas...

         - Ajuda na TPM, úlceras ou no controle de temperatura, assim como nas desordens afetivas ou para parar de fumar.

         - Enfim, até mesmo para acabar com as berrugas e reduzir o risco de enfarte.

         U'a mão na roda para todos nós!

         Comamos bananas!

                        Benedito Franco

         Como o poder corrompe...

         ... de guerrilheira a amiga dos bancos... e inimiga dos aposentados...

Aos banqueiros tudo!!! Aos aposentados, nada!!!